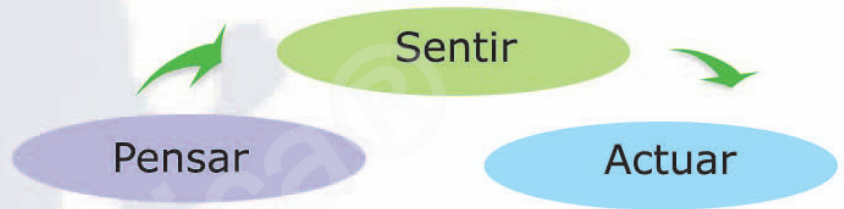




POTENCIACIÓN DE LA AUTOESTIMA



- Diferenciar identidad de conducta
- Identificarse a las conductas positivas
- Plan para extender y mejorar las conductas positivas



- Autoestima** → Me lo permito. Identidad<>conducta
- Comunicación** → Me apoyo. Amigo interior o terrorista
- Recursos** → Puedo, Conocimientos, Habilidades, Método.
- Emociones** → Agradecido (Mapas, círculos de recuerdos)
- Motivación** → (No) Quiero esto. Me atrae (objetivos)
- Cuerpo** → Postura, respiración, sonrisa, arriba*
- Aprender** → Motivos-Método+Dale dale



**ADÓPTATE
ACTIVA TU AMIGO INTERNO**

SER - ESTAR -TENER →

El Liderazgo Personal tiene como Misión desarrollar tu máximo potencial como ser humano. SER expresando tus cualidades personales, ESTAR manifestando amor y disfrutando de tus acciones en todas las áreas de tu vida y garantizar la abundancia y prosperidad material y física (TENER).

Esta Misión incluye el propósito principal de cada uno de los niveles del cerebro. Trascendencia, Evolución, Armonía, Supervivencia.



CORTEZA CEREBRAL - TRASCENDENCIA ➔

La CORTEZA CEREBRAL nos conecta a través de la coronilla con el Ser y es la parte más evolutiva de nuestro cerebro coordinador situado en la cabeza. Su propósito es que manifestemos nuestro máximo potencial en sincronismo con nuestro Ser de Luz.

Valor final: Evolución. Valores operativos: Innovación, aprendizaje, mejora continua.

Su visión es explorar distintos aspectos de la vida, pasar por experiencias que nos lleven a nuestra máxima evolución personal.



Podemos evolucionar fácilmente definiendo qué cualidades deseamos potenciar para aportar valor positivo y trascendente a nuestra vida.

Para ello podemos definir metas de mejora continua, aprendizaje e innovación para cada una de las cualidades que deseemos afianzar y potenciar en nuestra vida. Marcar objetivos concretos de utilización de estas nuevas habilidades así como sus situaciones de entrenamiento.



CEREBRO DEL CORAZÓN - ARMONÍA →

El CORAZÓN es el gran coordinador biológico, es la parte más humana de nuestro cerebro. Su principal propósito es percibir el entorno, armonizar nuestro cuerpo y amar la vida.

La visión es desarrollar la inteligencia emocional en todos los niveles posibles, para aprender a amar la vida y vivir expresando amor incondicional continuo en todas las situaciones. Aprender a vivir en estado de enamoramiento y motivación vital continua. Ese es su reto y ese es su potencial.

El armónico del corazón es la clave para lograr una salud estable y una vi-



talidad plena. La coherencia cardíaca te aporta ese carisma especial que transmite confianza cuando te comunicas con los demás. Hablar transmitiendo desde el corazón hace que tu mensaje se interprete con absoluta positividad y cale más profundamente.



CEREBRO VISCERAL - SUPERVIVENCIA

El CEREBRO VISCERAL es nuestro cerebro más animal. Este maravilloso cerebro se encarga de nuestra supervivencia constante.

La visión general es la fuerza vital para vivir con merecimiento, abundancia y prosperidad.

Visión: Aprender a integrar el pensamiento visceral como un miembro de pleno derecho en el consejo de administración cerebral lógico. Aprender a programar y actualizar nuestro pensamiento visceral es la clave para liderar nuestra vida y recuperar nuestro poder interior. Con su fuerza vital



**puesta al servicio del corazón en sincronismo con el pensamiento lógico,
unimos todos los niveles del cerebro para ponerlos al servicio del propósi-
to vital que nos hayamos marcado.**

**Una vez que definimos, aceptamos y nos comprometemos con la Misión
y la visión podemos disfrutar de llevar a cabo con éxito nuestro proyecto
vital.**



SER - EMPRENDIMIENTO VITAL -

EXPLORAR VALORES EXISTENCIALES

- **¿Qué he venido a aprender y experimentar?**
- **¿Qué legado quiero dejar?**
- **¿Cómo me gustaría que me recordaran?**
- **¿Cuál es mi sueño?**
- **¿Qué deseo para el mundo?**



PREGUNTAS ÚTILES PARA TU EVOLUCIÓN

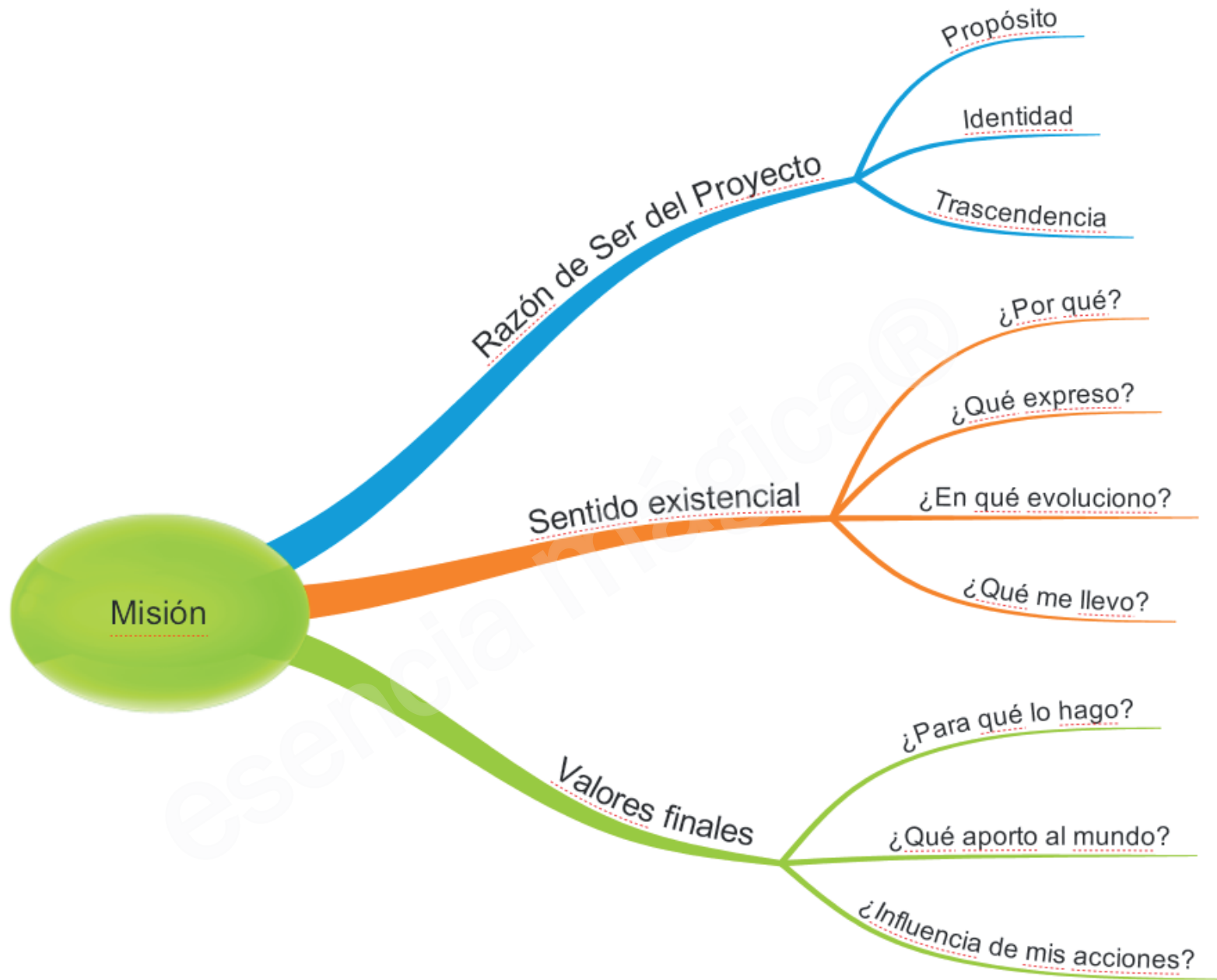
- **¿Cultivo mi salud y vitalidad?**
- **¿Me centro en crear abundancia y prosperidad?**
- **¿Por qué hago cosas que no disfruto?**
- **¿Puedo aprender a disfrutar de lo que hago?**



LIDERAZGO - PROYECTO - MISIÓN →

LIDERAZGO es el acto de manifestar conscientemente un propósito para llevarlo a cabo. A partir del momento en que decidimos comprometernos con la manifestación de ese propósito, éste pasa a ser la razón de ser de nuestro **PROYECTO**, convirtiéndose en la **MISIÓN** del proyecto. Por ello todo liderazgo ha de estar encabezado por una Misión, que de una razón clara de ser al proyecto y que nos lleve a la manifestación de nuestro propósito.





VISIÓN - METAS - OBJETIVOS - INSTRUCCIONES

Una vez definida la Misión hemos de generar un camino a seguir, una **VI-SIÓN que vaya incluyendo todos los detalles necesarios para el **ÉXITO** del proyecto. Para definir el camino a seguir, hemos de marcarnos una serie de **METAS** personales, definir y cumplir con una serie de **OBJETIVOS**, e incluso en algunos momentos, generar las instrucciones para dar los pasos necesarios para lograr llevar nuestro propósito a buen fin.**





ACCIÓN - MATERIALIZAR - LOGRAR➔

Ya tenemos la Misión, ya tenemos la Visión ahora toca entrar en **ACCIÓN**.

La acción es el paso más importante porque realmente es el único que ma-

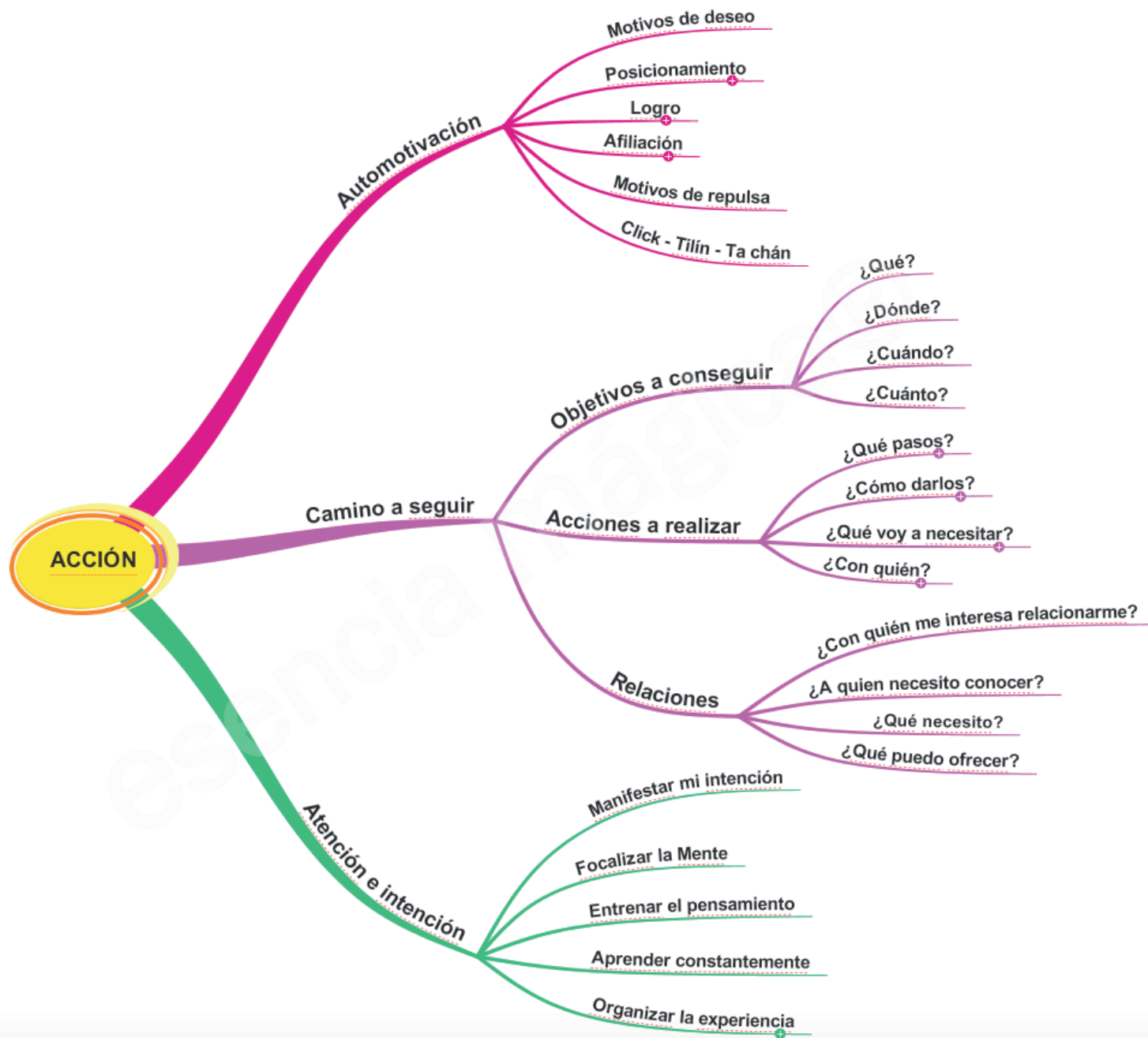


terializa en el espacio-tiempo el proyecto.

Ningún plan por bueno que sea, sirve para algo si no se intenta llevarlo a cabo.

En la acción es importante centrar nuestra atención en aprender de cada intento, en aprender a motivarnos para afrontar las dificultades que encontramos para lograr conseguir realizar cada meta, para lograr materializar cada objetivo. Sobre todo en aprender del éxito y de los logros obtenidos en cada parte del proyecto.



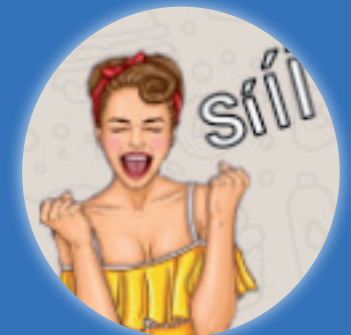


MOTIVACIÓN CLICK - TILÍN - TACHÁN

Para que exista MOTIVACIÓN intrínseca la Misión ha de ser inspiradora y trascendente. La visión ha de tener sentido lógico de éxito, ha de ilusionar y encandilar al corazón y ha de “ponerte” visceralmente.

Para lograr sentir “Aquí estoy yo, completo, para llevar el proyecto a cabo”:

- **La Misión y la Visión han de encajar mentalmente: “Clic”**
- **Activar el enamoramiento por el proyecto: “Tilín”**
- **Poner en marcha la fuerza visceral para llevarlo a cabo “Tachán”. Toma ya!!, lo logré.**



IDIOMA DEL CEREBRO

Para ejercer un LIDERAZGO REAL hemos de aprender a expresarnos y hablar en el idioma de cada uno de los niveles del cerebro.

El cerebro necesita:

- **Tener definida la Misión y la Visión en su propio idioma, necesita que exista correlación en el pensar, sentir, actuar. Con lo cual es importante elaborar una definición lógica explicable, justificable, en términos de lenguaje.**
- **También necesita que contenga imágenes realistas de las metas a conseguir y si es posible con una banda sonora triunfal**
- **Por último requiere tener una sensación de apertura del corazón y de coherencia visceral para la acción. Además todo esto puede ser acompañado por el idioma de Luz de tu esencia atemporal.**



ACCIÓN - ESPIRALES DE APRENDIZAJE - MEJORA CONTINÚA

En la acción se realizan las espirales de aprendizaje que han de complementar y ampliar, dando detalle para reforzar la Misión y ampliar la Visión.



Así que La Misión, la Visión y la Acción son pasos que están vivos y en evolución durante todo el proyecto.

La parte que menos varía es la Misión y los valores operativos, pues es la que actúa de brújula para orientarnos

durante todo el proyecto.

La visión se amplía constantemente adaptándose a los retos, marcando nuevas metas y objetivos y determinando nuevos procedimientos.



CREAR HÁBITOS POSITIVOS - ADQUIRIR NUEVOS CONOCIMIENTOS →

En la acción es donde se pone a prueba el plan y donde se adquiere la verdadera experiencia conductual. Es donde se generan los HÁBITOS POSITIVOS que nos llevan a un hábito inconsciente.

En todos estos pasos vamos haciendo renacer una programación consciente e inconsciente que nos lleva a integrar nuevos conocimientos, nuevas habilidades. Lo que realmente nos hace evolucionar, lo que realmente nos hace cada vez más competentes es la capacidad de aplicar estos nuevos conocimientos y habilidades para afrontar nuevos retos con éxito.



De esto se deriva que un valor operativo importante es la capacidad de adquirir nuevos conocimientos y aprender a aplicarlos de manera práctica con facilidad en entornos cambiantes.

